

LOS DEMAS USUARIOS

11.1 Conducción preventiva

1. VISIÓN	2. ANTICIPACIÓN	3. GESTIÓN DEL ESPACIO
Mirar lejos y a los lados. A más velocidad miraremos más lejos. Mirar los espejos retrovisores. Controlar los ángulos muertos girando la cabeza 45 grados.	Prever los movimientos de los demás usuarios. Señalizar con antelación nuestras maniobras.	Distancia de seguridad: - En circulación <ul style="list-style-type: none">• 2s en zona urbana• 3s en carretera interurbana• 4s vía en mal estado o un vehículo me sigue muy cerca - En detención: <ul style="list-style-type: none">• 2 o 3 metros con el vehículo de delante• 5 o 6 metros en el caso de ser el último en un atasco

La zona de incertidumbre es un espacio de seguridad alrededor del vehículo, abarca la parte delantera, trasera y sobre todo los laterales, donde cualquier usuario de la vía puede moverse inesperadamente. Ej: un ciclista puede girar a la derecha rápidamente.

Entre los distintos usuarios de la vía: no sorprender, no molestar y ser comprensivo.

11.2 Uso de la vía

Los peatones deben circular:

- Dentro de poblado por la derecha e izquierda
- Fuera de poblado y travesía, por la izquierda. Si van en grupo, silla de ruedas o empujando un ciclomotor o ciclo, se podrá circular por la derecha
- Por la noche: reflectante homologado visible desde 150 metros Y EN GRUPO llevarán una luz blanca delante y una luz roja detrás
- Prohibido atravesar glorietas, siempre se deberán rodear
- Prohibido circular por autopista y autovía

Animales:

- Deben ir por cañadas señalizadas
- Prohibido ir por autopista y autovía, incluso los vehículos de tracción animal
- De noche los conductores de animales llevarán una luz blanca delante y una luz roja detrás

LOS DEMAS USUARIOS

Vehículos grandes:

- Dificultan la fluidez del tráfico y la visibilidad
- Hay que prestar atención a la longitud mientras se adelanta
- Suelen tener una amplia parabrisas, esto hará que desprendan gran cantidad de agua en caso de lluvia

Vehículos de 2 ruedas:

- Motos, ciclomotores y quads: Casco obligatorio para conductores y pasajeros. El conductor será responsable de la utilización del casco en todo el vehículo. Si la motocicleta cuenta con estructura de autoprotección, únicamente debe utilizar el cinturón. Luz de cruce de día y de noche
- Ciclistas: Casco obligatorio para el ciclista solo fuera de poblado, excepto en condiciones extremas de calor, fuertes pendientes. En circulación nocturna debe llevar un reflectante visible a 150 metros. De noche llevarán una luz blanca delante y una luz roja detrás

11.3 Reglaje del asiento y mandos

1. Una posición incorrecta produce fatiga y tensión.
2. El asiento y el respaldo, permitirá al conductor llegar a los pedales y volante con las piernas y brazos **ligeramente flexionados**.
3. Embrague:
 - PISADO=DESEMBRAGADO=No se transmite movimiento del motor a las ruedas
 - NO PISADO=EMBRAGADO=Si se transmite movimiento del motor a las ruedas
4. Volante: Se sujeta firmemente y simulando un reloj que marca las dos menos diez o las tres menos cuarto.
5. Caja de cambios: Para cambiar de marcha, será necesario pisar el embrague.
 - Marchas cortas (Primera velocidad): Poca velocidad, pero con mucha fuerza y mayor consumo.
 - Marchas largas (Quinta o sexta velocidad): Mucha velocidad, pero con poca fuerza y menor consumo.
6. Intermitentes: Después de realizar una maniobra, se deberán apagar.
7. Frenos:
 - de servicio (el de pie): Actúa sobre las 4 ruedas
 - de estacionamiento (el de mano): Actúa generalmente sobre las ruedas traseras

LOS DEMAS USUARIOS

11.4 Grupos vulnerables a los accidentes

JÓVENES:

- PRIMERA CAUSA DE MUERTE, entre los 15 y 29 años
- Menos experiencia y percepción del riesgo
- Suele haber más consumo de alcohol y drogas
- Circulan a más velocidad
- Su principal causa de accidente se produce por no respetar las normas de circulación
- Más accidentes de noche, de madrugada, en verano, festivos, fin de semana y en la ruta de ida y vuelta del trabajo

MAYORES:

- Tienen más posibilidades de tener accidentes causados por la pérdida de sus facultades físicas y mentales
- Su campo visual/auditivo es más reducido y su movilidad menos precisa
- Consumen más medicamentos
- Son más sensibles a situaciones complicadas de tráfico

PEATONES:

- En ciudad los atropellos son los accidentes que producen más víctimas
- Personas mayores y niños son los más vulnerables
- Constantemente cometen infracciones (cruzar por donde no deben, saltarse semáforos...)
- Nunca debemos hacerles señales para que crucen

NIÑOS:

- Desconocen las normas viales y esto provoca que sufran más atropellos
- Su baja estatura les limita el campo visual periférico
- Desarrollan la capacidad de localizar las fuentes de sonido a partir de los 7 años
- Confunden el ver con ser visto
- La altura de la mayoría de vehículos hacen que el golpe en caso de atropello incida en la cabeza

CICLISTAS:

- Más accidentes en carreteras convencionales, sobre todo los fines de semana
- El accidente más común es la colisión frontal
- Giran incorrectamente o circulan en sentido contrario
- Debemos evitar hacerles señales acústicas (para evitar que se asuste)
- El uso del casco reduce 3 veces la posibilidad de lesiones en la cabeza

MOTOS Y CICLOMOTORES:

- Las lesiones son más graves. Son menos estables, más frágiles y menos visibles