TEMA SEGURIDAD Y CONDUCCION ECONOMICA

Para prevenir accidentes debemos hacer un mantenimiento periódico y preventivo del vehículo, especialmente en frenos, neumáticos y alumbrado.

14.1 Seguridad activa

Evitan que se produzca un accidente, algunos ejemplos son:

- Dirección asistida: reduce la resistencia a mover el volante
- Alumbrado: xenón/bixenón (+ luz, -deslumbramiento), adaptativas (se mueven), luz de día (son aconsejables)
- Sistemas de asistencia a la frenada:
    - ESP: control de estabilidad, si detecta un derrape lo corrige
    - Control de tracción, si detecta falta de adherencia lo corrige
    - ABS, frenada de emergencia, evita el bloqueo de las ruedas durante la frenada. Se pisa freno y embrague a la vez.
    - Limitador de velocidad, mantiene la velocidad prefijada

14.2 Seguridad pasiva (o secundaria)

En caso de tener un accidente, la seguridad pasiva reducirá los daños causados. Algunos ejemplos son:

El cinturón:

Obligatorio para:

- Turismos y Vehículos mixtos, en todos los asientos y en todo tipo de vías
- Camiones de 3500kg: en los asientos delanteros

No Obligatorio para:

- Poblado:
    - Durante el estacionamiento y al dar marcha atrás
    - Vehículos prioritarios y de autoescuela profesor y examinador
    - Repartidores en trayectos cortos
    - taxista
- Fuera de poblado:
    - Estacionamiento y al dar marcha atrás
    - Siempre: Por razones médicas (llevar siempre certificado médico)

Debe ir bien anclado, ceñido y debe pasar por la clavícula y por debajo del abdomen.

Después de un accidente revisarlo y hay que cambiarlo si es necesario.

Colocarlo bien, no usar ropa voluminosa, no usar pinzas, toallas, cojines, fundas ya que en caso de frenada el cuerpo puede deslizarse por debajo del cinturón (efecto submarino).

CASAL

TEMA SEGURIDAD Y CONDUCCION ECONOMICA

El airbag:

Complementa al cinturón, se debe revisar cuando indique el fabricante. El Airbag amortiguará el golpe.

El apoyacabezas:

Evita el latigazo cervical. Es obligatorio y deberá estar la parte más gruesa del reposacabezas a la altura de los ojos.

Sistemas de retención (sillitas para niños):

La colocación de estos dispositivos resulta más segura en el **asiento trasero central**, ya que resulta menos afectado por impactos laterales.

Restricciones de edad en sistemas de retención:

- Menores de 3 años: Uso obligatorio. Siempre en contrasentido y desconectando el airbag
- Los menores de edad que midan menos de 135 no podrán viajar en el asiento delantero del vehículo además deberán ir sentados en un asiento de retención infantil adecuado a su talla y peso
- Menores entre 3 y 12 años: Obligatorio, salvo que el menor mida de alto 135cm o más y como Norma general ATRÁS, excepto turismo biplaza o asientos traseros llenos con dispositivos

Chaleco:

Será obligatorio llevar 1, aunque es recomendable llevar 2. Siempre a mano del conductor, sin que éste tenga que bajarse del vehículo para cogerlo. Se utilizará fuera de poblado tanto de día como de noche.

Viajes:

Revisar el estado del vehículo, distribuir bien la carga, revisar la documentación y la presión de los neumáticos…

14.3 Distancia de frenado

Es el espacio recorrido por el vehículo desde que su conductor acciona el freno hasta que se detiene completamente.

A mayor velocidad -> mayor distancia de frenado

La distancia de frenado de un vehículo cargado es mayor que cuando está descargado.

CASAL

TEMA SEGURIDAD Y CONDUCCION ECONOMICA

14.4 Tiempo de reacción

Es entre medio y 1 segundo, la media es **0,75 sg**. Es el tiempo que pasa desde que visualizamos un obstáculo hasta que pisamos el freno, durante ese tiempo la distancia recorrida se llama **distancia de reacción**.

El tiempo de reacción dependerá del estado del conductor: edad, fatiga, alcohol…Y **SOLO AUMENTA**, NUNCA DISMINUYE

Distancia de reacción + distancia de frenado = distancia de detención

14.5 Distancia de reacción

Es el **espacio recorrido** por el vehículo durante el tiempo de reacción. Desde que conductor percibe un estímulo (un obstáculo, una señal, un ruido, etc) hasta que responde al mismo.

14.6 Conducción económica

El consumo no aumenta proporcionalmente a la velocidad. Más velocidad provoca mucho más consumo ya que la fricción con el aire aumenta.

Los cambios de marcha en **Gasolina ente 2.000 y 2500rpm**

Los cambios de marcha **en Diesel ente 1.500 y 2000rpm**. Una vez arrancado el motor es conveniente esperar unos segundos antes de iniciar la marcha.

Medidas erróneas: Bajar los puertos en punto muerto (ya que gastas los frenos), no encender las luces cuando sea obligatorio, no realizar revisiones de mantenimiento (podríamos tener alguna fuga), bajar las ventanillas para ahorrar en aire acondicionado (circular con las ventanas abiertas provoca una falta de aerodinámica del vehículo, la cual incrementa el consumo). Escatimar dinero en mantenimiento. Uso de gasolina de octanaje inferior al recomendado por el fabricante.

La temperatura óptima del aire es de 18-21 grados. El uso del aire acondicionado o el climatizador aumenta el consumo hasta un 20%.

El consumo es menor si se circula con marchas largas y el motor poco revolucionado. Se recomienda velocidad uniforme, evitando los frenazos y los acelerones.

Mayor consumo en vías urbanas.

Recomendaciones para ahorrar combustible:

- No utilizar el vehículo para trayectos cortos
- Planificar la mejor ruta
- Evitar las horas punta
- Utilizar el transporte público

CASAL

TEMA SEGURIDAD Y CONDUCCION ECONOMICA

14.7 Tipos de contaminación

Atmosférica: ralentí alto, filtro de aire sucio, sin catalizador, problemas de motor…

Acústica: uso exagerado del claxon en lugares prohibidos, escape libre…

Prohibiciones: tirar el aceite usado, tirar desperdicios por la ventana, lavar el coche en la vía pública…

CASAL